
amirart1969
الهدية
أنا سميرة
السنة ٢٩ - العدد ١٥٦٣ - ٢٣ مارس ١٩٨٦ - الثمن ١٥ قرشا
سمير
للشباب - للبنات - للجميع .. من سن ٨ إلى ٨٨
أهلا أهلا - يا ربيع
زهرك نادى -
وجوّك بديع
SAMIR. No. 1563 — 23 March 1986 - 10 P.T.



SAMIR, No. 1563
23 March 1986

مجلة أسبوعية
للشباب والبنات
للجميع من سن ٨ إلى ٨٨
تصدر عن مؤسسة

دار الهلال
١٦ شارع محمد عز العرب ـ القاهرة
٣٦٢٥٤٥٠

رئيس مجلس الإدارة:
مكرم محمد أحمد
رئيسة التحرير:
نتيلة راشد
"ماما لبنى"
نائب رئيسة التحرير:
جيهان فريجة
مدير التحرير:
مستور سالم مستور
نائب مدير التحرير:
رمسيس كامل
سكرتير التحرير:
محمد أحمد عثمان

الاشتراك السنوى

قيمة الاشتراك السنوى (٥٢ عددا) فى جمهورية مصر العربية سبعة جنيهات بالبريد العادى وفى بلاد اتحادى البريد العربى والافريقى والباكستان خمسة عشر دولارا او ما يعادلها بالبريد الجوى وفى سائر انحاء العالم اربعون دولارا بالبريد الجوى

والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال فى ج . م . ع نقدا او بحوالة بريدية غير حكومية

وفى الخارج بشيك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل على الاسعار الموضحة اعلاة عند الطلب

سعر النسخة فى الخارج فئة ١٠٠ مليم للقارىء فى مصر -

سوريا ٢٠٠ ق . س لبنان ٢٠٠ ق . ل الاردن ٢٠٠ فلس الكويت ١٦٠ فلسا العراق ١٦٠ فلسا السعودية ٢ ريالان غزه والضفة ٢٠ سنتا السودان ٥٠ ق . سودانى المغرب ٣٠٠ مليم تونس ٣٠٠ فلس الخليج ٢٠٠ فلس اليمن الشمالية ٣ ريالات كندا ١٥٠ سنتا البرازيل ١٢٥ سنتا ايطاليا ٨٠٠ ليره استراليا ١٥٠ سنتا

هل تعلم ؟

* ان الدم يكتسب اللون الاحمر لان به مادة الهيموجلوبين

* ان دم الثعابين يكتسب اللون الازرق ، لان به مادة ايون النحاس

* ان عدد المدن التى تحمل اسم القاهرة فى مختلف العالم هو ١٨ مدينة منها ١٣ فى امريكا ، و ٢ فى كندا ، و ٢ فى ايطاليا ، وواحدة فى فرنسا

محمد اللبنى محمد وزيرى
فرشوط ـ قنا

حذر ـ فزر



● ما الذى يطير بلا عودة ؟

● شىء ياكل كثيرا دون ان يشبع ؟

● مدينة بلا سكان ، وبحر بلا ماء ، وزرع بلا ثمر . اين توجد ؟

صبحى شوقى محمود
ـ ملوى ـ المنيا

الحل بالمقلوب

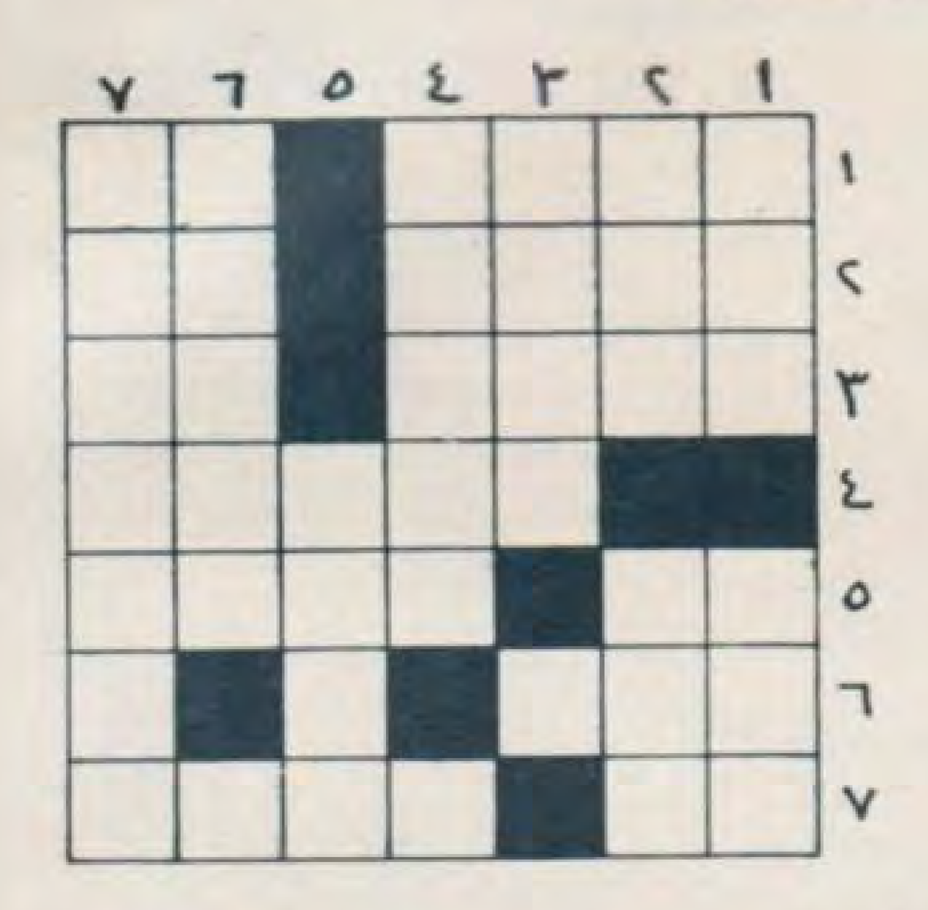
حكمة

اربع لاينفع معها العلم
حب الدنيا - نسيان الاخرة - خوف الفقر - خوف الناس

ابراهيم السيد محمد
سوهاج ـ طهطا ـ السوالم

الكلمات المتقاطعة

ارسلها الصديق محمد عبدالعال احمد ـ مساكن الشيخ زايد ـ الاسماعيلية ـ المنطقة الثانية عمارة ٦٢ شقة ١٤



أفقيا

١ ـ من شخصيات مجلة سمير ـ ستم
٢ ـ دولة عربية ـ سورة قرانية
٣ ـ من الطيور

شجاعة فلاح



نزل الملك الى المدينة متخفيا فى ملابس التجار ، ليستطلع احوال الناس ـ فقابل رجلا عجوزا يعمل بفلاحة الارض ، فساله عن احواله . فشكا الفلاح من ظلم الملك الذى يفرض ضرائب كثيرة على الناس ، وسوء احوال الامن فى البلاد . وكثرة السلب والنهب من جند الملك . ووصف الفلاح الملك بانه ظالم وجبار . فاحمر وجه الملك ، فتفرس الفلاح فى وجهه .



أهلا بالأصدقاء فى كل مكان

المفردة - نصف (أعدو) .
٤ - عكس اسياد .
٥ - للنداء - والدتها .
٦ - حروف متشابهة .
٧ - كثير - ينحاز (معكوسة)

رأسياً

١ - مشقة - يدخل .
٢ - جمعه (معكوسة) - وجع .
٣ - واصل .
٤ - لبانه (مبعثرة)
٥ - يسير .
٦ - الاسم الاول لمطربة عربية .
٧ - لدغ - شقيقى .

مبروك يا "محمد" فوزك بمجلد سمير ويصلك على عنوانك

الحل بالمقلوب أسفل الصفحة

اضحك معنا



● وصل مقاول البناء إلى موقع العمل لانشاء عمارة جديدة ، وسأل احد العمال :
- ماذا حدث ؟
● حادث بسيط وقعت بعض الواح الخشب والاحجار .
- وهل المهندس علم بذلك ؟
● اعتقد .. لانه تحت تلك الاحجار والاخشاب .

● ● ●

● سألت السيدة الكهربائى :
لماذا لم تحضر امس لاصلاح الجرس حسب الاتفاق ؟
فقال الكهربائى :
لقد حضرت بالامس ياسيدتى وضربت الجرس طويلا ولم يرد على احد .



عاطف عزت محمد
الاسكندرية

وعرف انه الملك .. فبادره الملك قائلا : هل تعرفنى ايها الشيخ ؟
فقال الفلاح : نعم انت الملك متخفيا .
فتعجب الملك وقال له : تعرف اننى الملك ومع هذا وصفتنى باننى ظالم وجبار .. ولم تخف منى .
فقال الفلاح الشجاع :
- ايها الملك .. انى رجل عجوز .. ولا ابغى من الدنيا شيئا .. ولا ارهب الموت .. والناس يخافون بطشك وظلمك .. لذا يخافون مواجهتك بهذه الحقيقة .
وهنا احس الملك بالراحة ، لانه وجد من يواجهه بالحقيقة . وامر على الفور برفع كل الضرائب غير الضرورية . وغيّر الكثير من جنده . ليحقق الأمن والأمان لشعبه .

ناجح ضاحى عبدالله
البلينا - سوهاج

هواة المراسلة

● كريمة محمد اعطى .. تهوى الاطلاع وقراءة القصص - سوالم .. طما .. سوهاج ..
● طارق عبدالجواد عبدالقوى .. يهوى المراسلة . جمع الطوابع - ٨٦ حارة محمد موسى متفرع من ش الورشة شبرا مصر
● احمد مسرف خليل - يهوى المراسلة - نظم الشعر - بلوك ١ شقة ٤ - الخانكة - ارض عزيز عزت - القليوبية
● فزارية سيد احمد - تهوى المراسلة . القراءة .. طرف سيد احمد العبيد - الرى - مشروع الرهد - السودان

من أمثال الشعوب

اكثر الناس كذبا اكثرهم حديثا عن نفسه
"صينى"
لو اعطيت الأحمق خنجرا لاصبحت قاتلا
"روسى"
امطار الشتاء تغسل اوحال الصيف .
"ايطالى"
من يناقش الأحمق عليه أن يتحمل جوابه
"المانى"

ياسر محمد كامل
الاقصر - قنا

حل الكلمات المتقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
١	ت	ه	ت	ه	■	م	ل
٢	ع	م	ا	ن	■	ى	س
٣	ب	ل	ب	ل	■	ا	ع
٤	■	■	ع	ب	ى	د	■
٥	ى	ا	■	ا	م	ه	ا
٦	ل	ل	ل	■	ش	■	خ
٧	ج	م	■	ل	ى	م	ى

أولادكا حبايب قلبى

الاحتفال بالأعياد والمناسبات ، سواء كانت قومية أو دينية أو أسرية ، يجعل للحياة طعمًا ، ويزيد الترابط بين الأفراد والاسر . ويصفى النفوس ، ويمحو ما يكون قد علق بها ، من بعض الرواسب ، التى تحدث نتيجة الاحتكاك اليومى فى البيت او المدرسة ، او الشارع . ومنذ عشرة ايام ، احتفلنا بعيد عزيز علينا جميعا ، هو عيد ست الحبايب ، التى كرمها الله سبحانه وتعالى فى كتابه العزيز ، وكرمها الرسول ﷺ فى اكثر من حديث شريف ، ويوافق الاحتفال بعيدها ، بداية فصل الربيع ، عيد الزهور والبهجة ، وكأن الطبيعة ابت إلا ان تشارك فى هذا الاحتفال العظيم اعترافا منها بعظمة الأم ، ودورها فى استمرار الحياة ، وبالطبع ، الكل تبارى فى تكريم أمه ، واغراقها بالهدايا ، حتى ولو كانت قبلة حانية ، أو وردة ندية ، او كارتا رقيقا ، أو حتى مجرد إعفائها من العمل اليومى ، وهذا شىء جميل جدا ، يسعدها ، ويشرح صدرها ، ويجعلها تطير من الفرحة ولكن ما يسعدها اكثر ، ويجعلها تحلق فى السماء ، هو نجاحك فى دراستك وتفوقك فيها ، وبما أن الامتحانات أصبحت على الأبواب ، مطلوب منك ان تترك كل شىء جانبا ، هواياتك ، وخصوصياتك ، وتتفرغ تماما لتحصيل مافاتك ، أو لتثبيت ما حصّلته ووعيته جيدا ، والفرصة ما زالت فى يدك ، وهى كفيلة بتفوقك فى الامتحانات ، وحصولك على أعلى الدرجات ، وتخطيك لدرجة من درجات سلم التعليم ، لتصل الى الغاية التى ترجوها ، والهدف الذى تنشده ، وتتمناه لك اسرتك ، وعلى راسها الأم ، ساعتها سيكون نجاحك ، هو أعظم تكريم لها ، وأكبر واعظم هدية ، تقدمها لها ، بهذا تكون قد ضربت عصفورين بحجر واحد ، أمنت مستقبلك ، وشققت طريقك ، واثبت انك إنسان عصرى متحضر ، فاهم لرسالتك فى الحياة ، وفى نفس الوقت ، ارضيت والديك واسعدتهما ، ايضا اسعدت أمك الكبرى مصر ، وجعلتها تزهو على الأمم بانها تلد النجباء المتفوقين الذين يرفعون أعلامها خفاقة بين الأمم ، وكل حبى .

مستور سالم

أهلا ومرحبا



دينا - و -

بوسى و فرصة جديدة














طاخ - طاش - بوم -
أرجوك يا أمي لا تظلميها!
الآن سأمسك هذه القطة متلبسة وستنال عقابها !


يا إلهي! ماهذا؟!


براڤو يا "بوسي" - لا تتركيه يفلت !


الآن تأكدت يا أمي أن "بوسي" لها فائدة - ولدت عندنا وكبرت ، ولايمكن أن تخون أو تغدر!
فعلا يا "دينا" - "بوسي" كانت وفية وأصيلة !


"بوسي" عادت لشقاوتها مرة أخرى .. سوف ...
أرجوك يا أمي - أعطها فرصة أخرى !
تمت

التعامل مع الأطفال فن .. ما رصيدك منه؟



ابتسامة الطفل - متعة بلا حدود، واختيار ملابسه ولعبه، فن وقواعد، والاهتمام به وبمطالبه يحتاج إلى نبع متدفق من الحنان والحب .. ولتعرفي إذا كنت تتمتعين بهذه الصفات .. اختاري الإجابة التي تناسبك عن كل سؤال بصدق وصراحة. لتتأكدي إذا كنت تجيدين التعامل مع هذا العالم الملائكي البرئ أم لا ..

أ - لفتت نظرك هذه المجموعة من ملابس الأطفال في إحدى نوافذ المحلات، أي منها تفضلينه وتشترينها له، أو تقررين عملها بيديك لطفل عمره ٦ شهور؟

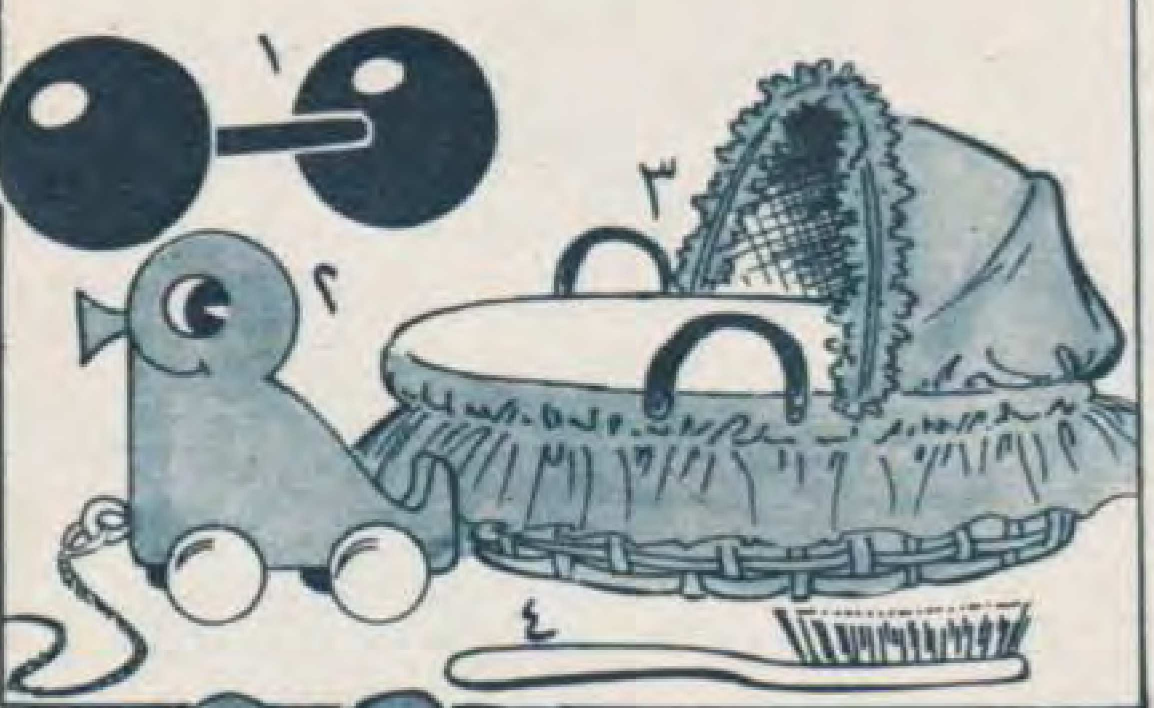




ب - هذه مجموعة من الأشياء المختلفة، أيها في نظرك تناسب أخيك الصغير البالغ من العمر ٤ أعوام، ليلعب بها؟



جـ - أي واحدة من هذه الهدايا تناسب طفلا في السادسة من عمره، وتصلح هدية له بمناسبة عيد ميلاده؟



النتيجة:

درجات السؤال (أ)
١ - درجة واحدة - ٢ - درجتان
٣ - ٣ درجات - ٤ - ٥ درجات

درجات السؤال (ب)
١ - درجة واحدة - ٢ - ٣ درجات
٣ - درجتان - ٤ - ٥ درجات

درجات السؤال (جـ)
١ - ٣ درجات - ٢ - درجة واحدة
٣ - درجتان - ٤ - ٥ درجات

● إذا حصلت على ١٢-١٥ درجة - فأنت إنسانة تتمتعين بقدر هائل من الحنان، وتعرفين جيدا التعامل مع الأطفال - وإذا حصلت على ٨-١١ درجة .. فأنت تبالغين كثيرا في تدليل الأطفال، حتى أنك تحملين طول الوقت طفلا في الخامسة من عمره دون ملل - وعموما سوف تصبحين أما مثالية في المستقبل.

● وإذا حصلت على ٥-٧ درجات، فأنت تخلطين بين معاملة الكبار والأطفال، وتنقصك الخبرة في معرفة ما يناسب الكبار، وما يناسب الأطفال بمختلف مراحل أعمارهم.

● أما إذا كان مجموع درجاتك ٥ فأقل - فليس لديك فكرة على الإطلاق في تربية ومعاملة الأطفال، ومن الخطأ أن تعهد لك أمك برعاية أخيك الصغير .. وعموما أمامك متسع من الوقت لتتعلمي.

سُلَّم النجاح

فى خلال الاسابيع القليلة القادمة تبدأ اختبارات آخر العام للعديد منا . وتصبح مذاكرة الدروس هى الشاغل الوحيد لنا . ويترك معظمنا ممارسة هوايته . أو زيارة الصديقات والأقارب . أو الذهاب للنادى . ويتأجل كل شىء الى ما بعد الامتحان .

وسواء كنت تستعدين للامتحان فى سنوات النقل ، أو لشهادة عامة فإن على الأيام والاسابيع القليلة القادمة تتوقف درجة تفوقك ونجاحك . الى حد كبير ولذلك إحرصى على الاستفادة بتلك الفترة . فى مراجعة دروسك كلها . والوقوف عند الفقرات والمواضيع التى تجدين فيها بعض الصعوبة .

جدول المذاكرة

• **حاولى** تنظيم وقتك . ووضع جدول يومى . أو اسبوعى . للدروس التى ستراجعينها . وليكن هناك تنسيق بين المواد المختلفة التى تذاكرينها فى اليوم . فراجعى مادة سهلة بعد مادة صعبة . ولا تقضى معظم وقتك فى استذكار المادة التى تحبينها . على حساب المواد الأخرى . أو تكرسى كل وقتك لمتابعة المادة الصعبة بالنسبة لك . وتتركى باقى المواد .

• **تذكرى** انه ليس هناك نجاح بدون تعب أو مجهود . وحتى نسعد بنجاحنا . ونسعد والدينا ومدرسينا وكل من يحبنا . علينا ان نبذل مجهودا أكثر . مما نبذله فى ايام السنة الدراسية عادة . وإذا شعرت بالتعب فتذكرى انك ستصعدين درجة اعلى فى سلم الحياة . وسُلم النجاح . ودرجة تقرب أكثر الى العمل الذى تريدين ممارسته . والى الدور الذى تعتزمين القيام به .. ودعواتنا لك بالتوفيق



ماذا يحيرك ؟

يقلقنى اننى انسى كثيرا من الفقرات التى حفظتها فى الأيام السابقة . ولا أعرف كيف اتجنب النسيان . كما اننى اعانى السرحان احيانا . أثناء المذاكرة . فماذا افعل ؟

بالنسبة للنسيان فانه ظاهرة طبيعية . يعانى منها العديد من التلاميذ والتلميذات . بسبب الارهاق الذهنى . الذى ينتج عن القراءة المتواصلة . خصوصا أن البعض يهمل دروسه حتى الايام الاخيرة قبل الامتحان . ويضطر إلى بذل جهد مضاعف فى خلال تلك الفترة . ولتتجنبى النسيان احرصى على عدم حفظ شىء قبل فهمه جيدا . وأن تراعى تكراره فى فترات متباعدة . حتى تثبت المعلومات فى ذهنك . وأن تسالى نفسك بعد قراءة كل باب ماذا فهمت . وإذا وجدت انك لم تستوعبيه جيدا . فعليك قراءته ثانية .

وبالنسبة للسرحان . فله عدة اسباب . مثل التفكير فى اشياء اخرى . كالصيف والأجازة وتسترسلين فى احلام اليقظة . ولذلك عليك أن تضعى الاحلام جانبا . وبقوة ارادتك ركزى كل تفكيرك فى استيعاب الدروس .



والسرحان ايضا قد يرجع الى الشعور بالملل . بسبب تكرار مذاكرتك موضوعا قمت بمذاكرته عدة مرات . أو لأنك قضيت عدة ساعات فى استذكار دروسك بدون أخذ قسط من الراحة . ولذلك عند شعورك بالملل توقفى عن المذاكرة واستريحى بعض الوقت . وتمنياتنا لك بالتوفيق .

سمير وجدو وتهته والجار العزيز

كل رياضة لعبة كل رياضي

سيناريو ورسوم محمد التهامي














موافق ؟ - السباحة لعبة ممتازة !
من اليوم أبدأ تدريبه !
لامانع - سوف أحقق أرقاما قياسية !


الحمد لله ياجدو - أنت تتقدم بسرعة مذهلة !


يمكنني أن أتقدم للبطولة القادمة ببطلين في السباحة والتنس، "جدو" و"تهته" !
إن مكتبك الجديد نواة لأبطال العالم !


إنني سعيد جدا - ألعب بسهولة وقوة - وأتوقع أن أكون بطل الأبطال في التنس !


أتوقع أن يفوز "تهته" ببطولة السباحة و"جدو" ببطولة التنس !


آخر تمرين - أصبحت بطلا عظيما - وستعوم بقوة وثقة ، وستحصل على الكأس !


سوف أعلن أمام
عدسات التليفزيون أن
جدو سيكون بطل الأبطال
فى التنس، وتهته بطل
الأبطال فى السباحة!


مفروض أن تستريح
قبل بدء البطولة!


معقول "جدو" و"تهته"
يحققان الفوز بالبطولتين؟ -
"إن غدا لناظره قريب"!


البطولة الرياضية الكبرى
أنا جاهز تماما -
وواثق من الحصول
على البطولة فى التنس!
أدعو الله أن
أفوز أنا فى
السباحة!


المرشح لبطولة التنس اللاعب
تهته - ولبطولة السباحة
اللاعب جدو -


حدث خطأ -
"تهته" للسباحة -
وجدو للتنس!
لا تبديل -
والانسحاب أفضل -
ليس لدينا وقت!





رائع يا جدو - يتقدم إلى الماء بثقة ، وسوف يعوم بقوة - إنه بطل حقيقى رغم أنه يتمرن تنس !
رائع - تهنئة ضرباته ساحقة ، رغم أنه يتمرن سباحة - إنه بطل حقيقى!
ماذا أفعل ؟ - رغم تقديمى لهما للجمهور فى السباحة والتنس - موقفى محرج جدا!
رائع يا جدو - لقد حصلت على الكأس بجدارة ، رغم تمرينك على التنس!
موقفى محرج جدا - ماذا أقول للرأى العام ، ومشاهدى التليفزيون ؟
ورغم أننى لم أتدرب على التنس ، إلا أن الرياضى الحقيقى هو الممارس لكل الألعاب !
أنا آسف جدا - ماذا أقول للجمهور ؟ ماذا أقول ؟
الرياضة هى الرياضة !
ولماذا الحزن ؟ - لقد فزنا بالبطولتين !
رغم حصولكما على البطولة - إلا أننى زعلان - زعلان - زعلان - زعلان - ماذا أقول للرأى العام ؟ ماذا أقول ؟!
٤
تمت

أمي الحبيبة

الدنيا ف عيدك فرحانه
والطير فرحان
وقلوبنا محتاجة رضاك
دا رضاك امان
وبيوتنا بخيرك عمرانه
ومليانه حنان
والكل بيغنى معانا
اجمل الحان

يا امى

. يا رمز وجودى ونبض عروقى ياسر الحياه
يا أمي يا حلوة يا نسمة يا غنوة وهبها الاله
باهديك تحية يا زهرة ندية يا بدر ف سماه

يا امى

باسمك نغنى لحلى نشيد ونهنيك بأجمل عيد
فى عنيك شلتينى بحنان بوستينى وانا لسه وليد
داحنانك الصافى والحضن الدافى خلانى سعيد

الدنيا ف عيدك فرحانه
والطير فرحان
وقلوبنا محتاجة رضاك
دا رضاك امان
وبيوتنا بخيرك عمرانه
ومليانه حنان
والكل بيغنى معانا
أجمل الحان

جمال شاكر

صلاح عبد الستار


كندوز
وسر الفارس الملثم


ياه! أخيراً
سأعود إلى مدينتى الحبيبة
وأقابل أهلى وأصحابى!


"كندوز" - ولدى - أهلا
بك فى دارك!
أهلا
يا والدى!

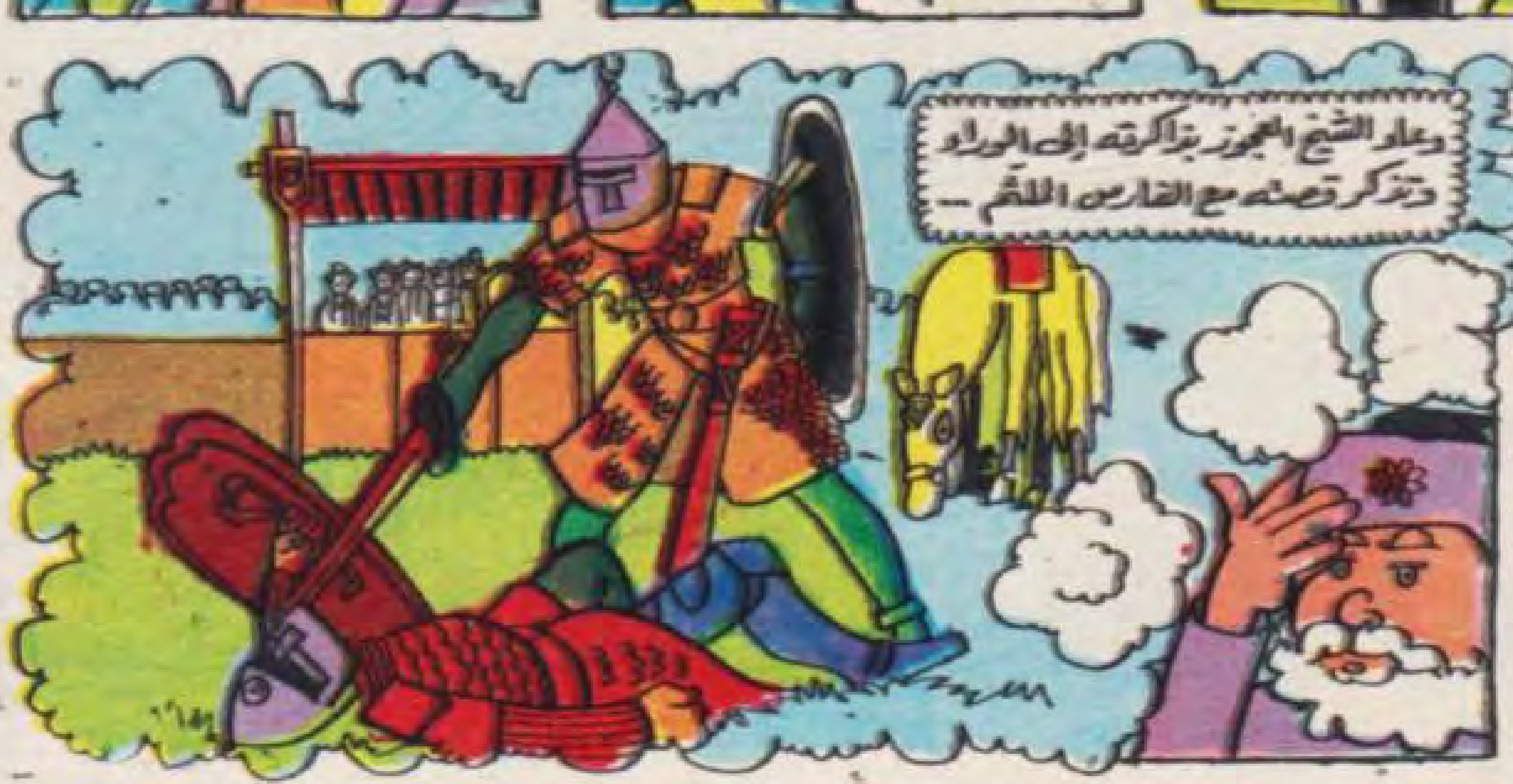

"علاء" هنا ؟! - مرحبا
بالفارس الهمام!
أهلا بك ياسيدى!


لم يمنعنى عن
الحضور إلا صديقى
"علاء" ورحلاته الكثيرة!


أحب وقت عندى
هو ما أقضيه معك ياوالدى
ولكنى مثلك ياأبى فارس شجاع
هوايتى كسب المعارك!
نعم يابنى
ولكن..

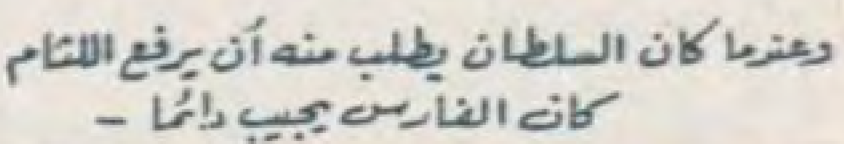

أهم المعارك التى يكسبها الإنسان
هى التى ينتصر فيها على نفسه!
فعلا؟
يعنى إيه؟!
ولا أنا فاهم
حاجة!


ياترى فاكر معركتك
مع الفارس الملثم؟!
نعم بالتفصيل - كان
أعظم انتصار حققته!
إذن ياوالدى أنا فى انتظار سماع
القصة - سبق ووعدتنى!


وعاد الشيخ العجوز بذاكرته إلى الوراء
وتذكر قصته مع الفارس الملثم..



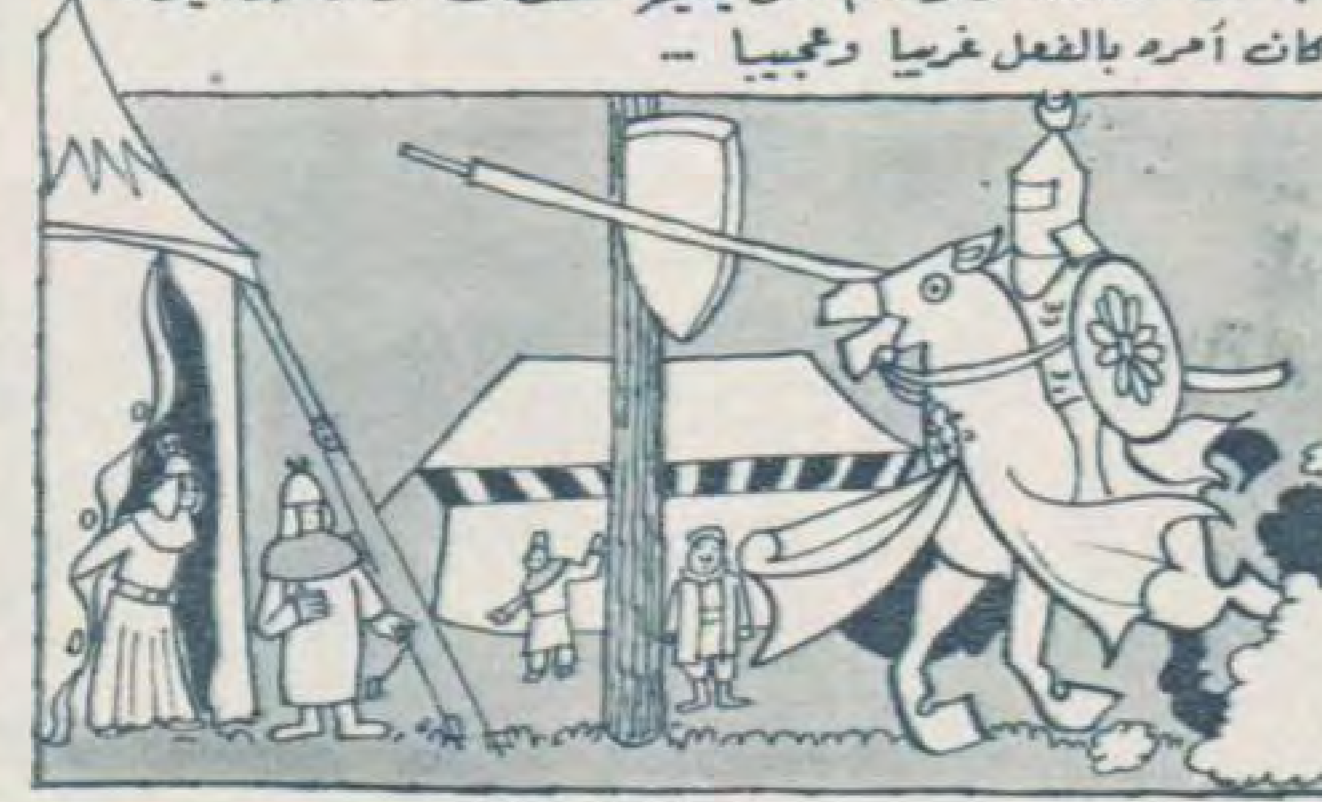


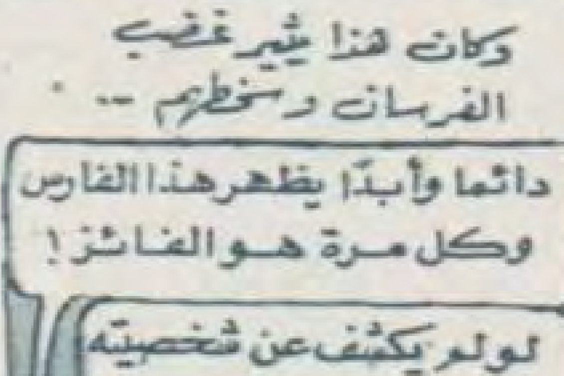






كان يظهر فى كل مناسبة ، فى الحفلات والولائم التى يقيمها السلطان ، ولكن ظهوره يأتى دائما فى آخر دقيقة .. كان أمره بالفعل غريبا وعجيبا ..







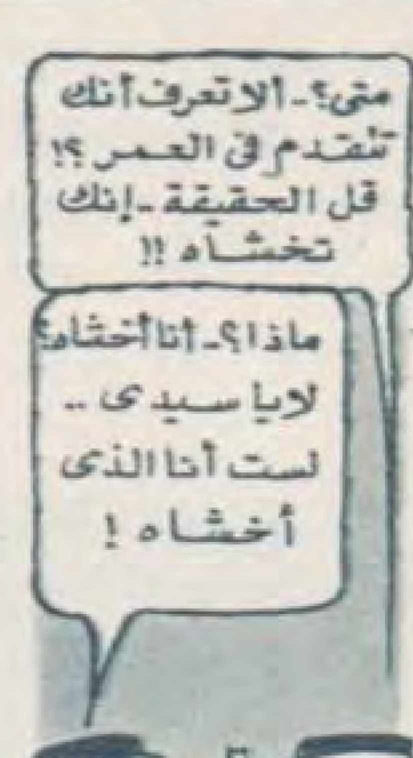












إذن متى؟! قل لنا الآن!

فى أول فرصة سأتبارى معه - هذا قرارى وسأبلغك بالموعد فيما بعد!



وفى ذات يوم انتصر الفارس الملثم كالمعتاد على أكثر من مبارز دفعة واحدة، وكان هذا يومه المشهود ..

بوم

طراخ

البقية صفحة ٢٠

قصة

بـــرالــو

القرى ..والنجوع ، تتناثر هنا وهناك ، كعقد تناثرت حباته بغير انتظام ، تربط بينها احيانا ترعة صغيرة يصل بين شطيها جذع من جذوع النخل ، واحيانا طريق ضيق يتلوى بين الزروع .. وعمى « قاسم » يتنقل بين الطرق ليصل قرية إلى نجع .. ومن نجع إلى قرية .. يحمل فوق كتفه خرجا من القماش ، يمتلىء بكل شىء يحتاج إليه البيت فى هذه القرى والنجوع ، من امشاط وحناء وفلفل وشطة وعقود للزينة .

وما ان تقارب الشمس على الإنتهاء من رحلتها اليومية مكدودة من طول هذه الرحلة ، التى قضتها فى صفحة السماء ، حتى ترحل الطيور عائدة إلى اوكارها ... قبل حلول الظلام ، يسارع كذلك عمى « قاسم » بالرجوع إلى قريته وكيسه مملوء بالنقود .. وهكذا كل يوم يمر ، يقوم عمى « قاسم » بهذه الرحلة ..

وكان يعيش مع عمى « قاسم » والده العجوز ، الذى اقعده الكبر والمرض ، عن عمل اى شىء واصبح لاحول له ولاقوة إلا بالله .. وصار يعتمد على ولده فى الحصول على رزقه ..

وكان عمى « قاسم » محبا لجمع المال حبا جما ، بخيلا غير شاكر لنعم الله ، التى انعم بها عليه .. وكان دائم الشكوى لوالده من قلة مايحصل عليه من المال ، عن طريق تجارته الصغيرة ..

وفى القرية التى كان يعيش فيها يُعقد السوق يوم الأثنين من كل اسبوع وكان ينتهز هذه الفرصة فيستريح من التنقل بين القرى والنجوع .. ويعرض تجارته فى السوق .

وذات يوم من الايام اشتاقت نفس والده العجوز إلى اكل الحلوى ، فخرج متوكئا على عصاه قاصدا السوق ، ووقف امام بائع الحلوى ، واشترى منه ماشاء .. ورآه ولده ، وكاد يجن ، وهو البخيل الجشع ، فكيف يبدد والده بعض النقود فى شراء الحلوى ! .

هل هذا معقول ... ! ولم يستطع ان يتمالك نفسه فرفع يده وهوى بها على وجه ابيه صارخا فيه ، ماذا تفعل ؟ هل جننت ؟ اشقى انا فى جمع المال .. وانت تبذره هكذا ...

وحزن الرجل العجوز والقى بالحلوى على الأرض وانصرف باكيا ...

وتمر الأيام ، ويموت والد « قاسم » ، وفى نفس العام ينجب



قصة العدد:

ـر الوالدين

بقلم: محمد أحمد عثمان

ن الرجل العجوز والقى
وى على الأرض وانصرف
...

تمر الأيام . ويموت والد
م . . وفى نفس العام ينجب

. قاسم . ولدا طيبا صالحا حسن السمعة . وكان بارا بوالده . قاسم . لايعصى له امرا . وفى يوم من الأيام يرسل عمى . قاسم . ولده ليحضر شيئا فتاخر . فخرج للبحث عنه .

وتصادف ان كان ذلك اليوم هو يوم سوق القرية . الذى لم يتغير . بالرغم من مرور السنين .. ويرى عمى . قاسم . ولده واقفا بين اصحابه فى السوق فقال له : الم ارسلك لإحضار ماطلبته منك ؟ اتتركنى وتقف هنا بين اصحابك غير مهتم بما طلبته ؟ ورفع يده وهوى بها على وجه ولده .. ولكن يا للمفاجأة ... ! ! الولد البار الطيب يثور .. ويرفع يده ويلطم بها اباه . أمام كل من فى السوق .. ويتعجب الناس من ذلك .. ثم يوجهون اللوم إلى الولد . كيف تفعل ذلك بابيك ..

ويجلس عمى . قاسم . على الأرض والدموع تسيل على وجهه . ويسرح بخياله بعيدا إلى الوراء .. إلى الماضى .. ويتذكر ماذا فعل بابيه فى هذا المكان .. وفى مثل هذا اليوم ...

فيقول للناس : دعوه . فانا فعلت ذلك بابى . وفى هذا المكان ... ودقه .. بدقة ... ولايظلم ربك احدا . وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم . بروا اباءكم يبركم ابناؤكم . .

تمت





الإشـــارة بالسـبابـة

سؤال : متى نرفع الاصبع وقت قراءة التشهد . فى الصلاة ؟ وأى اصبع نرفعها ..؟ وعند اى كلمة بالضبط نرفعها ؟ ومتى نخفضها ونعيدها كما كانت ..؟؟

جواب : هذه اربعة اسئلة .. لا سؤال واحد .

١ - نرفع السبابة - وهى الاصبع المسبحة - لاغيرها .

٢ - نرفعها عند كلمة (إلا الله) - فقط ولا نرفعها عند كلمة - (لا إله) - فى التشهد .. كما يفعل العوام . ويتركون الاشارة مستمرة -

٣ - نخفضها بعد (إلا الله) مباشرة .

٤ - لا نحرك هذه الاصبع قبل هذه الكلمة ولا بعدها .. وبعض النس يخطىء .. فيظل يحرك سبابته كانه يلعب .. وهذا حرام ..

مواسم الصيام

نحن الآن فى الشهور المباركة التى يحلو فيها الصيام .. ويتضاعف اجره عند الله تعالى .. رجب وشعبان ورمضان ..

والصـوم (نصف) و (ربع) و (خمس) ..

فالصوم (ربع الايمان) . لقوله (الصوم نصف الصبر) .. وقوله (الصبر نصف الايمان)

فيكون الصوم (ربع الايمان) على هذا ..

ولكنه فى حديث اخر يساوى (خمس العبادات) فى

كيف عرفت هذا؟

قل لى :

- كيف عرفت أن هذا الرجل على علم عظيم بالدين .. وانت لا تعرفه ؟

★الأمر بسيط .. لاحظت انه فى صلاته يجعل قدميه متباعدتين قليلاً .. وهو واقف .. ولا يضمهما ضما شديدا ..

وهذا دليل على علمه بالسنة الشريفة .. ومعرفته بصلاة النبى

نويت أداء الفريضة

أنا انوى صلاة الظهر - مثلا - فهل يجب أن اقول نويت اداء فريضة الظهر لله تعالى - الله اكبر - ؟!

★ نعم . فالنية فرض - والأداء يميز هذه الصلاة عن (القضاء) وكلمة (فرض) تميزها عن (السنة) .. وكلمة (الظهر) تميزها عن العصر او المغرب او العشاء أو الفجر ..

ومادامت النية فرضا .. فلماذا لا توضحها .. لنفسك .. والله يعلم مافى قلبك .. على كل حال ؟

قوله ﷺ (بنى الاسلام على خمس - منها الصوم)

★ ★

والمقصود بالنصف والربع مضاعفة الأجر .. عند اداء الصوم على احسن وجه .. كما يجب .

كبير الإخوة

(حق كبير الأخوة على صغيرهم كحق الوالد على ولده)

★ ★

هل فهمت هذا الحديث الشريف الرائع .. ؟

انه فخر للأسرة المسلمة ..

حياة الصلاة

قالوا :

- حياة الصلاة . فى ستة امور .

١ - حضور القلب .. اى انشغاله بالله .. وبالصلاة .. فقط

٢ - فهم ماتقول .

٣ - تعظيم الله تعالى .

٤ - الهيبة من الله سبحانه .

٥ - الرجاء فى ثواب الله ورضا الله .

٦ - الحياء من الله .

★★ ثم قالوا

فى هذه الستة .. سر خطير .. فما هو هذا السر الخطير .. ؟

فالفهم (زيادة فى الانتباه وحضور القلب ..)

والتعظيم ناشىء عن زيادة الفهم .

والهيبة تاتى من شدة التعظيم

والرجاء ناشىء عن الهيبة الشديدة .

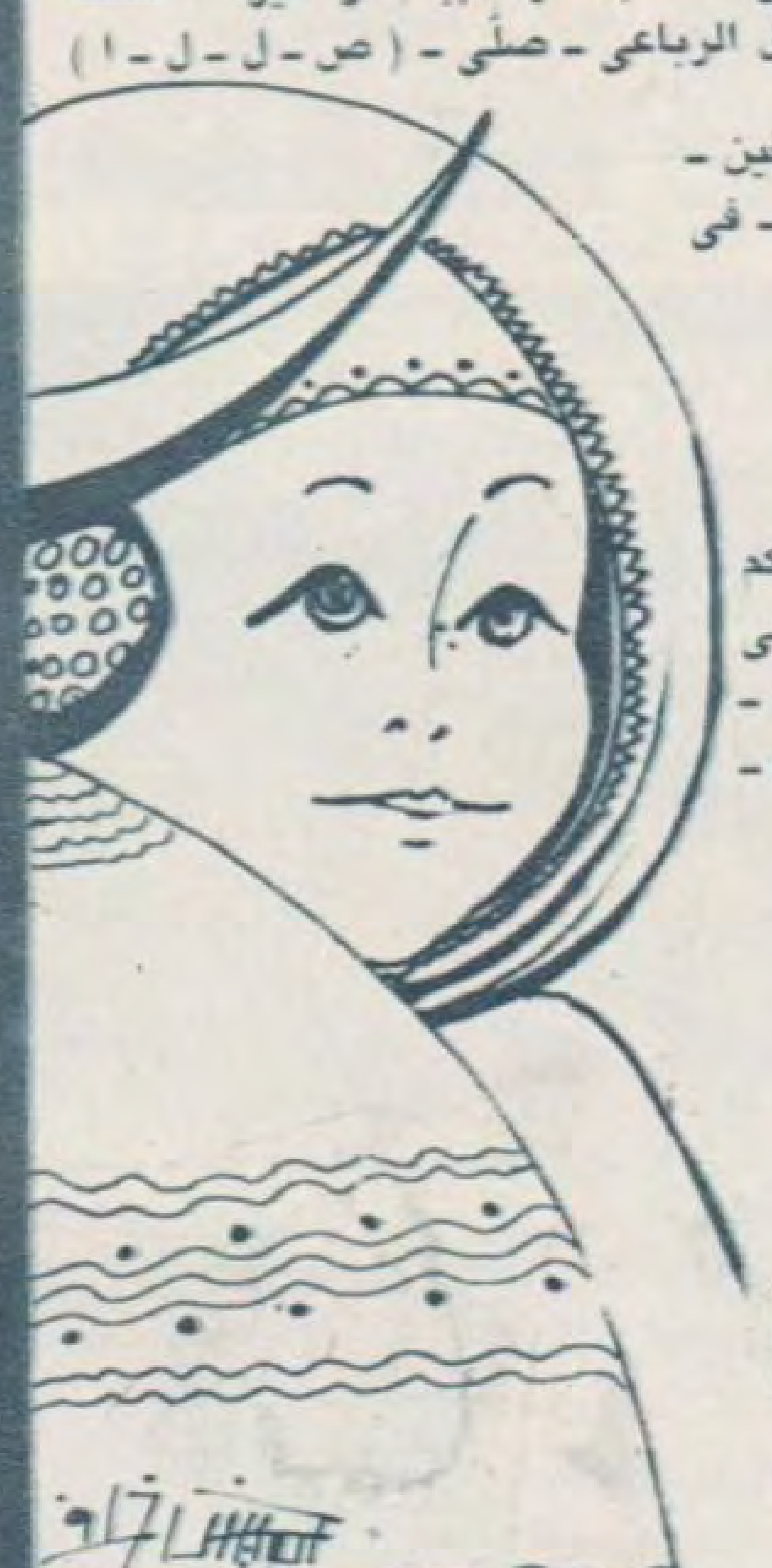
ويأتى نتيجة لكل هذا (الحياء)

المصلَّى

مامعنى كلمة (المصلَّى) ؟

★ مكان الصلاة - سواء فى المسجد أو البيت او غيره .. فكلمة (مُصلَّى) اسم مكان . من الفعل الرباعى - صلَّى - (ص - ل - ل - ا)

لأن الحرف المشدد بحرفين - والألف اخر الكلمة تكتب ياء - فى الاملاء -



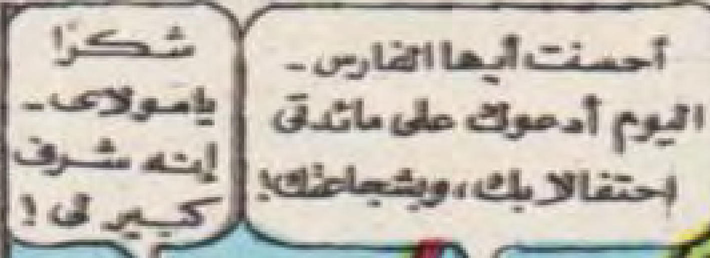
★ ★

وفى الحديث الشريف .

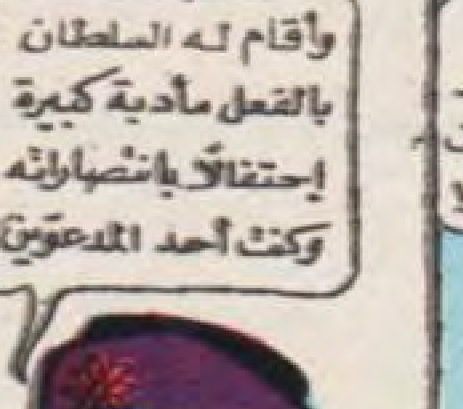
(الملائكة تصلى على أحدكم مادام فى مصلاه الذى يصلى فيه . تقول - اللهم صل عليه - اللهم ارحمهُ - اللهم اغفر له - ★ هل عرفت المصلى ؟

صلاة المغرب

آخر صلاة صلاها رسول الله ﷺ فى حياته . كانت صلاة المغرب .. وقرا فيها سورة (والمرسلات عرفا) وبعدها لقى الله تعالى .


أحسنت أيها الفارس - اليوم أدعوك على مائدتى احتفالا بك، وبشجاعتك!


شكرا يامولاى - إنه شرف كبير لى!


وأقام له السلطان بالفعل مأدبة كبيرة إحتفالا بانتصاراته وكنت أحد المدعوين!






ترى متى يسمح الفارس الملثم ويعرّفنا بنفسه، أظنها الأصول أم -


لو سمح مولاى أن يعفينى، وثق يامولاى أن ذلك أفضل!
حسنا - حسنا - أعفيك من هذا تماما!


ولكن هل تم تحديد موعد المبارزة ياوالدى؟
لا - لم أكن حددتها، ولكنى عرفت أن الناس بدأت تتكلم عنى - ودفعونى للإسراع فى المبارزة، وإلا اعتبرت جبانا!


وقلت لأحد الأصدقاء: أنا جبان ؟! هل وصل الأمر إلى هذا الحد؟!
إذن أنا أقبل التحدى!
بل أتحداه!


وانتشر النبأ بسرعة، ودعانى السلطان، فقد كانت بيننا صلة محبة ومودة عظيمة -
ياصديقى لا مفر من اللقاء، وإن كنت أخشى عليك أنت تعرف حبى لك!
لا تخش شيئا يامولاى السلطان!
إن ما يثير عجبى - لماذا تركته ينعم بكل هذا المجد وبكل هذه الشهرة، رغم أنك تستطيع بسهولة ملاقاته ومبارزته!













وتعلقت بي العيون وبدأت الأنفاس تلهث في انتظار مايحدث...



وبدأت المبارزة..
وفي كل ضربة كان الفارس الملثم يخطئ ...
وتمكنت من إصابته .. فطار من فوق حصانه ...
بل ووقع على الأرض ...
هيا - هيا يا "يحيى الدين"!
انظروا - انظروا - إن الفارس لن يقبل هذه الإهانة سوف نرى ...
وانظرت حتى يقف الفارس الملثم على قدميه - لأبدأ المبارزة من جديد
خذ هذه!
آه!
آه!


بوم!


تراخ


الرحمة!


قالها
بصوت عال!
الرحمة!


طبعا لم يظهر - اختفى تماما - ها - ها - ها!


ومنذ ذلك اليوم -
اختفى الفارس الملثم -
ولم يظهر أبدا -
بالفعل إنها قصة
مثيرة ورائعة
كما قلت وسمعتها
من قبل كثيرا!
فارس شجاع - طالع لى ، ولكن لم أفهم
ماقلته عن انتصار الإنسان على نفسه!

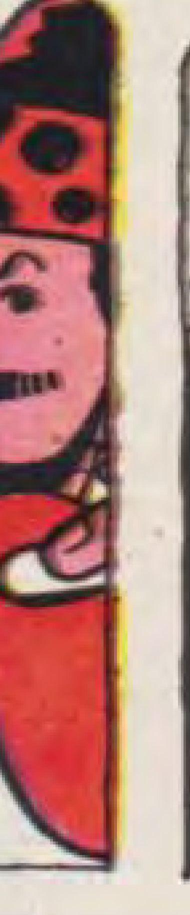

اتبعني يا ولدى
تعال معى !


انظر - هذه أشياء
أحتفظ بها للذكرى ، غطاها
الصدأ ، ولكنها بالطبع كانت
آية فى الجمال !


إنها مِلْكُ الفارس الملثم !
هل
أعطاها لك
يا والدى ؟!
ها - ها - ها - ألم
تفهم حتى الآن
يا سيد "كندوز" ؟!
إنها ملكى
أنا - لقد كنت
أنا الفارس
الملثم !
ولكن كيف ؟! - لقد قلت لنا
إنك بارزته وانتصرت عليه !
فعلا ، واسمع القصة
من بدايتها - اسمع
يا "علاء" !


بدأ الغرور يتملكنى بعد أن هزمت كل
الفرسان ، وكنت أنتظر اليوم الذى أكشف
فيه عن حقيقتى ، وأتمتع بثناء الناس -


وكنت أنتظر - ولكن كنت أحس أن
تحرى لا محل له ، لأنى كنت أعلم
أنى أقوى من كل
الفرسان ، وقررت أن أكشف
الفارس الملثم على حقيقته


- واتفقت على أن يلبس "مسعود"
ثياب الفارس الملثم ، والمبارزة
تكون معه ، هو شخصيا !


نعم كل ذلك حدث يا سيد "كندوز"
وطبعا كنت أعرف نتيجة المبارزة مقدما !


ومازلت أحمل
علامات من هذه
المبارزة !
أنت فارس
الفرسان فعلا !
قصة مثيرة
ربما أغرب من كل
خيال !


وبعد أيام استعد "كندوز" وصديقه "عمرو"
"علاء" للرحيل - وأحس أنه سيظل
يذكر هذه القصة دائما -
سيذكر دائما - أنه ابن هذا
الفارس الشجاع - الفارس الملثم -

من مجلدات سمير











● غلاف العدد ١٥٤ من سمير الصادر في ٢٣ مارس ١٩٥٩

إذا ...

● اذا وقعت بقعة حبر على يدك وأردت ازالتها ، فدلكي مكانها بشريحة من الليمون ، او بقطعة مغموسة في الكحول .

● اذا كانت يداك تفرزان عرقا كثيرا ، يمكنك تدليك يديك بقطعة من "الشب" بعد غسلهما بالصابون العادي .

● اذا كان جلد يديك جافا ، فدلكيه كل مساء ، بمزيج مكون من مقدارين متساويين من عصير الليمون والجلسرين ، واتركي المزيج فوق يديك لمدة نصف ساعة ، ثم ازيليه بقطعة من القماش .

● اذا أردت تجديد اي قطعة من ثيابك مصنوعة من النايلون ، فانقعيها بعض الوقت في ماء مذاب به بعض السكر ثم اتركيها تجف ، فتعود جديدة كما كانت .

● اذا احسست بارتفاع في درجة الحرارة ، اسرعي بالرقاد في الفراش ، واطلبي من "ماما" ان تقيس لك الحرارة من وقت لآخر حتى تعرفي تطوراتها ، وتعالجيها في اقرب وقت .

● اذا كانت وجبتك الغذائية ضعيفة ، فعليك أن تحاولي بكل الطرق ان تفتحي شهيتك ، وذلك بالتفنن في اعداد الأكل ، بحيث تجعليه شهيا واكثري من اكل السلطة الخضراء ..

اعرف بلدك

اطلب من صديقك ان يختار اسم اي بلد في القائمة الموجودة في الصف الأول من هذا الجدول ، واطلب منه ان يحدد مرات تكرار اسم البلد الذي اختاره في الاعمدة ٢ ـ ٣ ـ ٤ ـ ٥ اجمع ارقام هذه الأعمدة التي تكرر فيها ، وحاصل الجمع هو الرقم الذي امام اسم البلد في العمود الأول .

مثلا اذا اختار الجزائر ، نجد ان الاسم تكرر في الاعمدة ٢ ، ٣ ، ٤ وحاصل جمعهما ٩ .. وهذا الرقم بالفعل هو الموجود امام الجزائر في العمود الأول .

رقم	اسماء البلدان	١	٢	٣	٤	٥
١	مصر	مصر	سوريا	العراق	الاردن	اليمن
٢	سوريا	السعودية	تونس	فلسطين	فلسطين	السعودية
٣	العراق	تونس	الجزائر	طرابلس	ليبيا	تونس
٤	الاردن	الصين	طرابلس	الصين	مراكش	السودان
٥	اليمن	مراكش	ليبيا	الجزائر	روسيا	طرابلس
٦	السعودية	طرابلس	السودان	ليبيا	السودان	الصين
٧	فلسطين	روسيا	روسيا		تونس	ليبيا
٨	تونس				طرابلس	مراكش
٩	الجزائر				الصين	روسيا
١٠	مراكش					
١١	السودان					
١٢	روسيا					
١٣	الصين					
١٤	ليبيا					
١٥	طرابلس					



اليوجا .. رياضة ذهنية ، وبدنية ، رياضة الالتحام الكامل بين العقل والجسد ، بشكل يتيح للانسان قدراً من التحكم فى الأفكار داخل العقل ، وقدراً من الصفاء الذهنى ، والتخلص من الضغوط العصبية والنفسية ، التى يعانى منها انسان هذا العصر ، وقدراً من الشعور بالارتياح ، والاطمئنان ، الى جانب نشاط بدنى ملموس ، واسترخاء عضلى كامل ، فاليوجا .. هى رياضة التحكم العقلى والجسدى معاً ، ويسمى الجانب العقلى "راجا" والبدنى "هافا" فى أصل اللغة الهندية .

المولد

ولدت رياضة اليوجا فى الهند ، وارتبطت منذ نشأتها بالطقوس الدينية هناك ، ولا يعرف بالتحديد متى ابتكرت ، ولكن المعروف انها نشأت هناك منذ آلاف السنين ، ويتصور البعض أن فن اليوجا ، هو مجرد القيام بحركات بهلوانية ، أو القيام بأوضاع غريبة ، مصحوبة بالصمت ، والشرود ، وسرحان العقل .. ولكن من الثابت ، أنها فن وعلم ، وليس الغرض منها اكتساب القوة الجسمانية ، واللياقة ، بل إن فوائدها كثيرة .. كما أن هناك شروطا لمن يريد أن يمارسها ..

الشروط

هناك عدة شروط ، يجب ان يلتزم بها مَنْ يريد ممارسة فن اليوجا ، لكى يستفيد الفائدة المرجوة ، ومن هذه الشروط :

* الامتناع عن تناول المنبهات نهائياً مثل ، الشاى ، القهوة ، الكحوليات .
* التركيز على الوجبات النباتية فى طعامه .
* عدم تناول اية أطعمة قبل ممارسة التمارين .
* الاستمرار فى ممارسة التمرينات اليومية ، حوالى ٢٥ دقيقة على الاقل .
* تفضل ممارسة التمرينات على سجادة سميكة .
* يجب ان تكون التمرينات على رقعة مناسبة من الارض .
* إرتداء ملابس خفيفة بقدر المستطاع .
* التركيز اثناء التمرينات على أجزاء الجسم ، مما يساعد على تود ه الدورة الدموية ، واكساب الأجزاء قدراً من القوة والحيوية .

التمارين

وتمارين اليوجا ، لها عدة أوضاع ، منها : الجلوس والرأس مستقيم ، والرقبة والظهر أيضا ، ولابد من الراحة التامة فى الجلوس ، ويمكن ضم الساقين الواحدة فوق الأخرى ، وهذا التمرين يؤدى الى مرونة الجسم ، وطول العضلات ، وليس تقويتها ، ويمنح الرئتين الحيوية ، ويساعدهما على التخلص من السموم مثل : الدخان ، والاتربة ، وكل انواع الادخنة ، التى تلوث البيئة من حوله ، ولهذا الوضع تاثير قوى على الهيكل العظمى ، ويساعد على تنشيط العقل ، والقلب ، وإزالة الامساك ، والعمل على تاخير عملية التقدم فى السن .

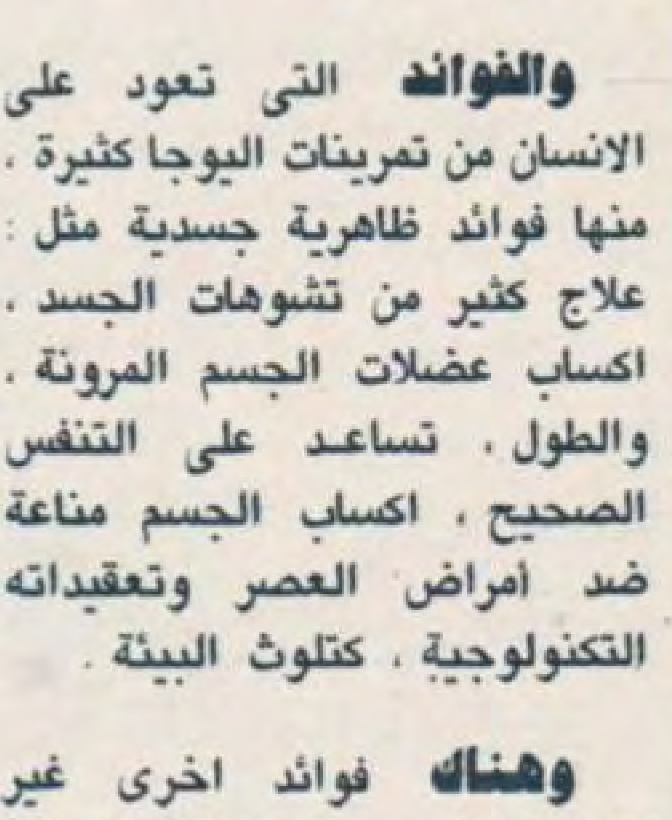
وهناك عدة أوضاع أخرى لليوجا ، مثل أوضاع : زهرة اللوتس ، الجرادة ، الجلوس على هيئة البقرة ، جلسة الأسد ، السمك ، الديك .







الفوائد

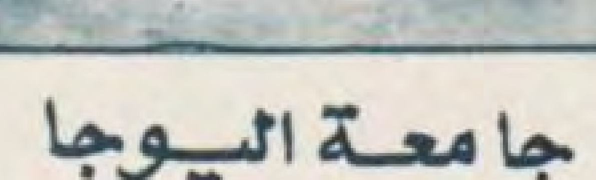


والفوائد التى تعود على الانسان من تمرينات اليوجا كثيرة ، منها فوائد ظاهرية جسدية مثل : علاج كثير من تشوهات الجسد ، اكساب عضلات الجسم المرونة ، والطول ، تساعد على التنفس الصحيح ، اكساب الجسم مناعة ضد أمراض العصر وتعقيداته التكنولوجية ، كتلوث البيئة .

وهناك فوائد اخرى غير ظاهرية مثل : مساعدة الانسان على الصفاء الذهنى ، التخلص من الضغوط العصبية والنفسية ، والتحكم العقلى فى الافكار ، الشعور بالاطمئنان والارتياح ، تقليل رغبة الانسان فى الرغبات والشهوات ، وعدم احساس الانسان بالغرور ، والتكبر ، والاحساس بان العالم لن يتوقف أبداً لمجرد وجود عقبة ، او مشكلة فى حياته .

وهناك عدة أوضاع لليوجا . تساعد فى علاج أمراض صداع الرأس ، أو نزلات البرد ، والتوتر العصبى ، وتنشيط الدورة الدموية .





جامعة اليوجا

فى الهند ، جامعة متخصصة فى فن اليوجا ، لها ١٦ فرعا فى العالم ، وتمنح الجامعة درجة الاستاذية فى فروع فن اليوجا ، وهى : اللياقة البدنية ، الصفاء الذهنى ، السمو الاخلاقى ، وحصل على هذه الدرجة حوالى ٢٥٠٠ شخص ، وينتشر هؤلاء الاساتذة فى الهند ، وامريكا ، والفلبين ، وايطاليا .

جولة سريعة

صديقى .. هذه جولة سريعة عن فن اليوجا ، وفوائدها العامة ، وشروط من يريد ممارسة تمارينها .. وقريبا أنت على موعد مع الصفحة الرياضية ، لنقدم لك بعض التمارين بالشرح والتفصيل ، وبالصور الموضحة .. لتستطيع ان تمارسها فى بيتك فهى رياضة سهلة لاتحتاج منك الى ملعب او أدوات ، لاتحتاج سوى رقعة من القماش تجلس عليها ، لتمارس تماريتك ، لتستطيع ان تواجه هذا العصر التكنولوجى الصاخب الملوث ولنا لقاء قريب .

مذكرات عصام



● أعتقد أن هناك شيئا يتفق كل الطلبة عليه.. سواء كانوا صغارا أوكبارا.. متفوقون، أوغير متفوقين.. وهو، حبهم للأجازات - فالاجازة - حتى ولو ليوم واحد.. فرصة للراحة والحرية وممارسة الهواية، وأحيانا تكون فرصة لمراجعة الدروس والتأكيد عليها ولكن ماحدث لنا فى نهاية الشهر الماضى، لم يحدث لنا مثله أبدا من قبل، ولاكنا نتوقعه.. ورفضته بكل حرارة قلوبنا البريئة.

فيوم الأربعاء ٢٦ فبراير، كانت لدينا اختبار فى المواد الإجتماعية فى الحصتين الأولين، وماكدنا ننتهى منه، حتى قالت لنا أبلة "كريمة" وهى تحاول أن تطمئننا، مع قتناعنا بخطورة الموقف، أن هناك أحداث لشغب وقعت فى محافظة الجيزة - وأن الدراسة تعطلت فى جميع المدارس، وأن سيارة المدرسة ستقوم بتوصيل جميع الطلبة، باستثناء من يسكنون قريبا منها - فعليهم الانصراف على لفور إلى بيوتهم حفاظا على سلامتهم. وحذرتنا من التلكؤ فى الشوارع، وأكدت أنه لاداعى أيضا للجرى والاضطراب، حتى لايصيبنا مكروه.. وتجمعت شلة المهرجين للانصراف معا، ونحن فى حيرة مما يحدث. وماكدت أدخل البيت، حتى وجدت أمى تستمع إلى نشرة الأخبار فى الراديو. فجلست بجوارها فى صمت لأتفهم حقيقة الأمر. كان موعد بداية حظر التجول فى الساعة الواحدة، ثم تأجل إلى الساعة الرابعة. كانت عقارب الساعة تقفز فى سرعة، بينما والدى وأخواى مازالوا فى الخارج - يارب ابعد عنهم كل مكروه. ثم بدءوا يتوافدون على البيت، مع دقات الثانية ظهرا.. وعلمنا منهم أن زحام الشوارع كان شديدا، بنتيجة لانصراف الجميع فى وقت واحد.. ولكن الله سلم. فلم تقع أية حوادث - وحكى "هشام" وبنبونة ماشاهداه فى طريق عودتهما من الخارج، وما حكاه زملاؤهما الذين يسكنون فى منطقة الجيزة وشارع الهرم - وجاءت الروايات مطابقة تماما لما جاء فى نشرة الأخبار. وفى المساء. جلست الأسرة تتابع الأحداث باهتمام على شاشة

التليفزيون - وشعرنا بأمانة أجهزة إعلامنا واحترامها لعقلية المواطن، والكاميرا تنتقل لتصور مسرح الأحداث بكل الصدق - إنهم مجرمون وخونة - أولئك الذين اعتدوا بالحرق والإتلاف على المرافق السياحية، وسيارات المواطنين الآمنين .. شلوا حركة السياحة، وعطلوا الإنتاج، وحرمونا من مدارسنا - إنهم لا يملكون ذرة من إحساس أو وطنية، أو ضمير - لا يستحق شرف الانتماء إلى مصر، من سولت له نفسه ضرب الاقتصاد المصرى .. إن حملات التبرع من أجل سداد ديون مصر لم تنته بعد - ألم تشعر قلوبهم لحظة بالأسى على بلادهم ؟ - ما أبشع العنف والإرهاب، وما أبغض الخيانة !! -

وفى حوالى الساعة التاسعة، وأثناء متابعتنا لنشرة الأخبار .. سمعنا صراخا من الشقة المجاورة لنا - وبدون أن أدرى - وجدتنى أجرى نحو مصدر الصوت، وعلمت أن جارتنا الشابة تعانى من آلام الوضع، ولابد أن تذهب حالا إلى المستشفى .. وطمأن والدى جارنا الأستاذ "محمد" بأنه لا حرج من الانتقال إلى المستشفى فى ساعات الحظر - مادام يحمل معه بطاقته الشخصية - وفجأة - تذكرت جارنا فى الشقة التى تعلونا - إنه ضابط جيش فى أجازة مرضية ولو ذهب مع الأستاذ "محمد" وزوجته سيسهل لهما الأمر، خاصة وأنهما لا يمتلكان سيارة -

وبعد دقائق - كنا نتابعهم من شرفتنا، وهم ينطلقون فى سيارة الضابط، وهو يرتدى ملابسه الرسمية -

وفى صباح اليوم التالى، صادفت الأستاذ "محمد" على سلم العمارة، وأنا ذاهب لأشترى الخبز، وسألته عن ضيفه الجديد، فأجابنى والفرحة تضىء وجهه .. "إنه بخير والحمد لله" - واندهشت عندما سمعت الاسم الذى أطلقاه عليه، فقلت : "**غازى يا عمو ؟!**" .. فابتسم وهو يقول : "نعم - تيمنًا باسم جارنا الضابط، إنه ضرب المثل فى البطولة والأصالة - تحامل على نفسه، وتغلب على آلامه، وصبر عليهما من أجل إنقاذنا - إنه مثال لشعبنا الأصيل - تجده يتلاحم فى مواجهة الأزمات يا .."

عصام



أصحابنا






هويدا أحمد
مصر القديمة

سماح محمد
مصر القديمة

أحمد محمد
مصر القديمة



أحمد مصطفى
القاهرة



عايدة عبد الناصر
القاهرة



مدحت محمد
القاهرة

ايهاب صالح
السيد زينب

باسم كمال
الجيزة




هالة يونان
المنيا



منال عبدالرحمن
امبابة



صالح دسوقى
الشرقية

محمد على
الاسماعيلية

ياسر محمد
الاسكندرية

ايهاب صابر
«القاهرة»






دينا عمر
«الدقى»

شريف عبدالعزيز
«حدائق القبة»

سامح محمد
«بورسعيد»







أحمد فؤاد
«السيدة زينب»

محمد عبد الهادى
«الصحفيين»

ياسر يسرى
الجيزة




هدى هلال
«القاهرة»




رشا سيد .
مبروك عيد ميلادك

شرح هدية العدد:
أنا سميرة

صديقى العزيز . صديقتى الغالية يقدم لك سمير . ضمن سلسلة أقنعة ابطال المجلة « قناع » البطلة سميرة وكل ماهو مطلوب منك .

- أن تقص بحذر حول القناع .
- فرغ مكان العينين .
- اثقب الدائرة السوداء فى طرفى القناع . وثبت فيها خيطا .
- ضعه على وجهك .

اسعد الأوقات مع ابطالك المحببين .

سمير



مفاجآت الأحد القادم



دندش وكراوية و..

راجل طيب فى حاله!

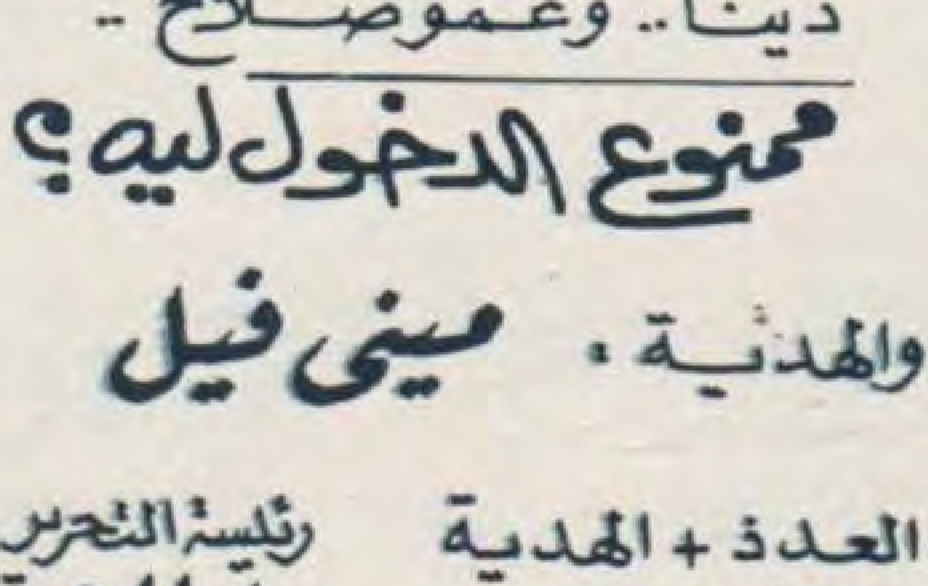
جدو - وجاره..

جدو يعدل الخطة!



دينا.. وعمو صلاح..

ممنوع الدخول ليه؟



والهدية: **مينى فيل**

العدد + الهدية
١٥ قرشا

رئيسة التحرير
ماما لبنى



سيما
الآن
المسابقة الكبرى
فى الأسواق
لولى بوب
SIMA
Sima
رمز التقدم فى صناعة الحلوى بمصر